

Montag

9:00 – 9:45 Uhr
4D PRO® Slingtraining

10:00 – 10:55 Uhr
Rehasport Premium

11:00 – 11:55 Uhr
Rehasport Premium

14:00 – 14:45 Uhr
Rehasport Classic

15:00 – 15:45 Uhr
Bauch-Beine-Po

16:00 – 16:45 Uhr
Pilates

17:00 – 17:45 Uhr
Rehasport Classic

18:00 – 18:55 Uhr
Rehasport Premium

19:00 – 19:55 Uhr
Rehasport Premium

Dienstag

9:00 – 9:55 Uhr
Rehasport Premium

10:00 – 10:55 Uhr
Rehasport Premium

11:00 – 11:45 Uhr
Rehasport Classic

14:00 – 14:45 Uhr
Rehasport Classic

15:00 – 15:45 Uhr
Rückenfit

16:00 – 16:55 Uhr
Rehasport Premium

17:00 – 17:45 Uhr
HIIT

18:00 – 18:45 Uhr
Faszientraining

19:00 – 19:45 Uhr
4D-Pro-Slingtraining

20:00 – 20:45 Uhr
Pilates

Mittwoch

9:00 – 9:45 Uhr
Pilates

10:00 – 10:55 Uhr
Rehasport Premium

11:00 – 11:55 Uhr
Rehasport Premium

12:00 – 12:45 Uhr
Rückenfit

16:00 – 16:55 Uhr
Rehasport Premium

17:00 – 17:45 Uhr
Rehasport Classic

19:00 – 20:00 Uhr
Präventionskurs

Donnerstag

9:00 – 9:55 Uhr
Rehasport Premium

10:00 – 10:55 Uhr
Rehasport Premium

11:00 – 11:45 Uhr
Rehasport Classic

14:00 – 14:45 Uhr
Rehasport Classic

15:00 – 15:45 Uhr
Pilates

16:00 – 16:45 Uhr
Bauch-Beine-Po

17:00 – 17:55 Uhr
Rehasport Premium

18:00 – 18:45 Uhr
4D-Pro-Slingtraining

19:00 – 19:55 Uhr
Rehasport Premium

Freitag

8:00 – 8:45 Uhr
Rückenfit

9:00 – 9:55 Uhr
Rehasport Premium

10:00 – 10:55 Uhr
Rehasport Premium

11:00 – 11:45 Uhr
Bauch-Beine-Po

11:50 – 12:20 Uhr
Entspannungskurs

14:00 – 14:45 Uhr
Rehasport Classic

15:00 – 16:00 Uhr
Präventionskurs

UNSER KURSPLAN

www.physio-trend.de

